



Sucht- und Drogenberatung

Präventionskatalog 2022-2023

für Kita, Schule, Jugendeinrichtungen,
Bildungsträger, Unternehmen und sonstige
Einrichtungen

Angebote aus der Suchtberatung

Module Drogenprävention

Fritz@Prävention

Präventionsangebot zum Thema legale und illegale Drogen, Informationen zur Suchtentwicklung, Einzel- und Gruppenarbeit zur Reflexion des Einzelnen zum bisherigen und aktuellen Konsum, Erarbeitung eines Risiko- und Problembewusstseins...

Zielgruppe: Schüler_innen ab Klasse 7

Dauer: 1,5 Std.

Referent/in: auf Anfrage (Rückfragen bitte an Frau Düde-Grandke)

Kosten: 50,00 € pro Veranstaltung zzgl. Fahrtkosten

Sucht und Drogen – *zielgruppenspezifisches Angebot für Förderschulen, Schulen zur individuellen Lebensbewältigung, Berufsschulen, Bildungsträger*

Zielgruppe: Schüler_innen mit Lernbeeinträchtigung; geistiger Behinderung

Referentin: Rica Düde-Grandke

Dauer: 1,5 Std. (zzgl. Pause(n))

Kosten: 50,00 € pro Veranstaltung zzgl. Fahrtkosten

Suchtprävention für Auszubildende

Zielgruppe: Auszubildende in Unternehmen

Referent/in: Anke Lippasson, Andra Kabisch, Peter Englert

Dauer: 2-3 Stunden

Kosten: auf Anfrage

Thematische Elternabende /-seminare

7 Tipps, die Kinder gegen Drogen stärken – Informations-/ Diskussionsabend

Zielgruppe: Eltern

Referent: Peter Englert

Dauer: 1,5 Stunden

Kosten: 25,00 € pro Stunde zzgl. Fahrtkosten

Pubertät und Sucht – Vortrag mit anschließender Diskussionsmöglichkeit

Zusammenhängen zwischen den Entwicklungsvorgängen in der Pubertät und der Entstehung von Suchtrisiken

Zielgruppe: Eltern, Lehrer, andere interessierte Erwachsene

Referentin: Rica Düde-Grandke, Elterntainerin „Starke Eltern – starke Kinder®“

Dauer: 2 Stunden

Kosten: 25,00 € pro Stunde zzgl. Fahrtkosten

Pubertät – ist die Zeit, in der die Eltern schwierig werden! Online-Kurs

In Kooperation mit dem Familienzentrum-Sozialwerk, Rudolf-Fritz-Str. 1a in Malchin

Ein Online-Kurs zur Stärkung im Erziehungsalltag und für mehr elterliche Gelassenheit, für Mütter und Väter von Kindern/Jugendlichen zwischen 11-16 Jahren.

Angebote aus der Suchtberatung

Die Pubertät ist für Eltern wie für Jugendliche gekennzeichnet durch Aufbruch, Risiko, Anstrengung und Gefühlschaos. Die schönen Seiten scheinen oftmals in den Hintergrund zu treten. Im Kurs wollen wir beide Seiten betrachten. Wir nehmen Einblick in die Veränderungen und stellen die

Beziehungsgestaltung, Konfliktmanagement und den Ablösungsprozess in den Mittelpunkt. Wir werden uns ebenfalls mit dem Thema Suchtverhalten und Suchtprävention beschäftigen.

Zielgruppe: Eltern, Großeltern, andere interessierte Erwachsene

Referentin: Rica Düde-Grandke (Dipl. Pädagogin und lizenzierte Elterntainerin) und Andra Kabisch (Dipl. Sozialpädagogin, Präventionsfachkraft)

Dauer: 4 Abende á 1,5 Stunden (Beginn nach Absprache)

Kosten: 32,00 € je TN, für Elternpaare 48,00 €

Starke Eltern- Starke Kinder ®

In Kooperation mit dem Familienzentrum-Sozialwerk, Rudolf-Fritz-Str. 1a in Malchin

Das Kursangebot Starke Eltern – Starke Kinder® richtet sich an alle Mütter, Väter aber auch Pflegeeltern die mehr Freude, Leichtigkeit und zugleich mehr Sicherheit in der Erziehung erreichen möchten:

- helfen, den Familienalltag zu entlasten und das Miteinander zu verbessern
- zeigen Wege, um Konflikte zu bewältigen und zu lösen
- stärken das Selbstbewusstsein von Müttern, Vätern und Kindern
- bieten Raum zum Nachdenken und zum Austausch mit anderen Müttern und Vätern.
- eröffnen Ihnen Chancen, Freiräume für sich selbst zu schaffen und frische Kraft zu tanken
- informieren über allgemeine Erziehungsthemen und über Kinderrechte

Zielgruppe: Eltern, Großeltern, andere interessierte Erwachsene

Referentin: Rica Düde-Grandke (Dipl. Pädagogin und lizenzierte Elterntainerin) und Kathleen Bertow (Familienzentrum)

Dauer: 6-8 Abende á 1,5 Stunden (Beginn nach Absprache)

Kosten: 32,00 € je TN, für Elternpaare 48,00 €

Module Alkoholprävention

Tom und Lisa – Präventionsworkshop zum Thema Alkohol

Zielgruppe: 7.-8.Klasse

Inhalt: Die Jugendlichen werden fiktiv in die Vorbereitungen und die Durchführung einer alkoholfreien Geburtstagsparty von Tom und Lisa einbezogen. Dabei müssen sie Wissensfragen beantworten, sich Gedanken machen über die Gestaltung der Party ohne Alkohol, erfahren die Risiken des Rauschtrinkens anhand der Rauschbrille und lernen, wie sie in Notsituation angemessen reagieren können.

Die Eltern werden zum Thema einbezogen, indem die Jugendlichen in der Zeit zwischen den 2 Modulen mit ihnen zu Hause Elterninterviews durchführen können.

Referent/in: auf Anfrage

Dauer: 2 Module im Abstand von einer Woche, je Modul 120 min, 10min Pause inbegriffen

Kosten: 25,00 € pro Stunde zzgl. Fahrtkosten

Angebote aus der Suchtberatung

KlarSicht-MitmachParcour zum Thema Alkohol und Tabak

Zielgruppe: für Schüler ab 12 Jahren, junge Erwachsene

Inhalt: Klar sehen, den Durchblick haben und sich nichts vormachen. Bei Rollenspielen, Quiz und Diskussionen können sich die Teilnehmenden mit ihren unterschiedlichen Fähigkeiten und Interessen einbringen. An mehreren Stationen ist Teamarbeit gefragt, so dass alle ihre unterschiedlichen Kompetenzen einbringen und voneinander lernen können. Die Stationen werden von geschulten Fachkräften des Landkreises betreut. Der Parcour wurde 2004 von der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) entwickelt.

Die Stationen: 1. Tor der Entscheidung – Checkpoint - Du bist gefragt

2. Zigaretten - Nichts vernebeln

3. Alkohol – Alles im blauen Bereich

4. Images/Klar-Sicht-Werbung - Mach dir ein Bild

5. „Drunk-Buster“ – Voll daneben

6. Talkshow – Was meinst du?

Referent/in: auf Anfrage

Dauer: 1 ½ h

Kosten: auf Anfrage

Rauschbrillenparcours – Workshop zur Selbsterfahrung und Reflektion

Zielgruppe: Jugendliche, Erwachsene

Dauer: 1,5 Std.

Kosten: 25,00 € pro Stunde zzgl. Fahrtkosten

Module Spezifische Suchtprävention

Medikamentenabhängigkeit im Alter - Vortrag mit anschließender Diskussionsmöglichkeit

Zielgruppe: Betroffene, Pflegepersonal

Dauer: 2 Std.

Referentin: Andra Kabisch,

Kosten: 25,00 € pro Stunde zzgl. Fahrtkosten

Suchtsensible® Pflege

Qualifizierung für Mitarbeitende von ambulanten und stationären Pflegeeinrichtungen

Zielgruppe: Mitarbeitende von ambulanten und stationären Pflegeeinrichtungen

Inhalt: Suchtsensible Pflege; Epidemiologie, eigene Haltung, Substanzen und ihre Wirkungsweisen, Suchtprobleme erkennen, Grundlagenwissen zu Sucht und Co-Abhängigkeit, Voraussetzungen und Konzepte erfolgreicher Kommunikation, Interventionen, Ansprache bei Suchtproblemen, Kooperation und Hilfsangebote, Fortbildungen sind partizipativ entwickelt und praxisnah konzipiert, bieten Wissens- und Kompetenzvermittlung sowie die Möglichkeit zur Fallbesprechung und zum Praxisaustausch

Kursleiterin: Andra Kabisch, Rica Düde-Grandke, zertifizierte Trainerinnen „Suchtsensible ® Pflege“

Kursort: Landkreis Mecklenburgische Seenplatte, Landkreis Rostock

Dauer: Gruppenkurs mit 8 h, aufgeteilt in 1-2 Termine, max. 12 Teilnehmer, Teilnahmebestätigung

Kosten: auf Anfrage

Angebote aus der Suchtberatung

Schönheit - Selbstwahrnehmung, Essverhalten und Ich - Kompetenz

Zielgruppe: Schule, Jugendclub

Dauer: 2 Std.

Referentin: Andra Kabisch

Kosten: 25,00 € pro Stunde zzgl. Fahrtkosten

Kosten: 25,00 € pro Stunde zzgl. Fahrtkosten

Betriebliche Suchtkrankenhilfe - Einführungsvortrag

Zielgruppe: Arbeitnehmer, Arbeitgeber

Dauer: 1 Std.

Referentinnen: Andra Kabisch, Rica Düde-Grandke

Kosten: 25,00 € pro Stunde zzgl. Fahrtkosten

Module Spezifische Suchtprävention - thematische Elternabende

Mediensucht – wann ist es zuviel?

Zielgruppe: Kita, Schule, Jugendeinrichtungen, Berufsschulen, Bildungsträger

Dauer: 1,5 Std.

Referentinnen: Andra Kabisch, Rica Düde-Grandke

Kosten: 25,00 € pro Stunde zzgl. Fahrtkosten

surfen chatten gamen ... – mit Kindern und Jugendlichen über Internetnutzung sprechen

Informationen und Tipps für Eltern

Zielgruppe: Eltern, Interessierte Erwachsene

Dauer: 2 Std.

Referentinnen: Andra Kabisch, Rica Düde-Grandke

Module Allgemeine Prävention

Liederabend „Lebenszeiten“ – ...über mein Leben, dein Leben, unser Leben

Zielgruppe: Betroffene, Erwachsenenbildung

Inhalt: Der Suchtberater Peter Englert erzählt mit Bildern, eigenen Texten und Liedern von einem Lebensweg in eine Abhängigkeit hinein. Er singt von Auswegen, Rückfällen und gelungenen Veränderungen. Er weckt Verständnis über den Hintergrund einer Suchtentwicklung und macht Mut den eigenen Weg der Veränderung zu finden. Die Texte sind authentisch aufgrund seiner jahrelangen Erfahrung in der Suchtkrankenhilfe.

Dauer: 1,5 Std.

Musiker: Suchtberater Peter Englert (Text und Musik)

Kosten: 100,00 € zzgl. Fahrtkosten

Angebote aus der Suchtberatung



Skoll – Selbstkontrolltraining für den verantwortungsbewussten Umgang bei riskantem Konsumverhalten

Zielgruppe: Jugendliche, Erwachsene

Inhalt:

SKOLL ist ein Angebot für junge Menschen und Erwachsene, die sich z. B. fragen, ob sie übermäßig Drogen gebrauchen, problematisch spielen oder zu viel Alkohol trinken. Im Mittelpunkt der Arbeit steht nicht die Abstinenz, sondern die Auseinandersetzung mit der eigenen Situation.

SKOLL hat zum Ziel den Konsum zu stabilisieren, zu reduzieren oder bestenfalls ganz einzustellen. In zehn Sitzungen werden der Konsum analysiert, ein individueller Trainingsplan erstellt und alternative Verhaltensmöglichkeiten aufgezeigt. Der Umgang mit Suchtdruck und sozialem Druck wird trainiert, Stressbewältigung gelernt und ein Krisenplan erarbeitet.

Die 10 Trainingseinheiten im Überblick:

1. Kennen lernen
2. Trainingsplan
3. Risikosituationen
4. Stressmanagement
5. Soziales Netzwerk
6. Hilfreiche Gedanken
7. Krise/Rückschritte
8. Konflikte
9. Freizeitgestaltung
10. Rituale

Dauer: 10 Einheiten x 90 Minuten, nach 8 Wochen Nachtreffen, max. 10 Teilnehmer

Referenten: zertifizierte SKOLL-Trainer

Kosten: auf Anfrage

Einstiegsparcours - Schönheit, Rauchen, Medien, Alkohol

Zielgruppe: Schule 7.-10. Klasse

Dauer: 1,5 Std.

Referentin: Andra Kabisch

Kosten: 25,00 € pro Stunde zzgl. Fahrtkosten

Umgang mit Suchtpatienten - Berührungsängste überwinden, Handlungskompetenz stärken

Zielgruppe: Pflegepersonal, Angehörige

Dauer: 1,5 Std.

Referentin: Andra Kabisch

Kosten: 25,00 € pro Stunde zzgl. Fahrtkosten

Angebote aus der Suchtberatung

Ich bin ich und du bist du“ – Erleben und Wahrnehmen von Gefühlen und Grenzen

Zielgruppe: Kita

Dauer: 4 x 30 Minuten

Referentin: Anke Lippasson

Kosten: 25,00 € pro Stunde zzgl. Fahrtkosten

Sie haben nicht das richtige gefunden? Weitere Angebote nach individueller Rücksprache!

Ihre Ansprechpartner

Email: info@sozialwerk.net

Sucht- und Drogenberatungsstelle Malchin
Außensprechstunde: Stavenhagen/ Dargun

Andra Kabisch

Dipl. Sozialpädagogin/Sozialarbeiterin (FH)

Tel.: 03994 632584

0176 85 61 52 52

Anke Lippasson

Dipl. Sozialpädagogin/Sozialarbeiterin (FH)

Tel.: 03994 632584

Rica Düde-Grandke

Dipl. Pädagogin, Elterntrainerin

Tel.: 03994 632584

Sucht- und Drogenberatungsstelle des Teterow
Außensprechstunde: Laage/ Gnoien/ Serrahn

Andra Kabisch

Dipl. Sozialpädagogin/Sozialarbeiterin (FH),

Tel. 03996 120620

0176 85 61 52 52

Fax: 03996 120682

Rica Düde-Grandke

Dipl. Pädagogin, Elterntrainerin

Peter Englert

Suchtberater, Fachkraft für Gemeindepsychiatrie

Ramona Lemke

Sozialberaterin, Suchtberaterin, Fachkraft für

Gemeindepsychiatrie

Tel. 03996 120620

Fax: 03996 120682

Die Sucht- und Drogenberatungsstellen des Sozialwerkes in Malchin und Teterow werden gefördert durch:

Ministerium für Soziales, Integration und Gleichstellung Mecklenburg-Vorpommern und dem Landkreis Rostock sowie Landkreis Mecklenburgische Seenplatte