



Sucht- und Drogenberatung

Präventionskatalog 2019

für Kita, Schule, Jugendeinrichtungen,
Bildungsträger, Unternehmen und sonstige
Einrichtungen

Angebote aus der Suchtberatung

Module Drogenprävention

Fritz@Prävention

Präventionsangebot zum Thema legale und illegale Drogen, Informationen zur Suchtentwicklung, Einzel- und Gruppenarbeit zur Reflexion des Einzelnen zum bisherigen und aktuellen Konsum, Erarbeitung eines Risiko- und Problembewusstseins...

Zielgruppe: Schüler_innen ab Klasse 7

Dauer: 1,5 Std.

Referent/in: auf Anfrage (Rückfragen bitte an Frau Düde-Grandke)

Kosten: - kostenfrei Juni 2019 – Mai 2020 (gefördert durch Postcode-Lotterie im Rahmen des Projektes „Fritz“) (kostenfrei – es steht nur ein begrenztes Kontingent zur Verfügung!)

Sucht und Drogen – *zielgruppenspezifisches Angebot für Förderschulen, Schulen zur individuellen Lebensbewältigung, Berufsschulen, Bildungsträger*

Zielgruppe: Schüler_innen mit Lernbeeinträchtigung; geistiger Behinderung

Referentin: Rica Düde-Grandke

Dauer: 1,5 Std. (zzgl. Pause(n))

Kosten: 50,00 € pro Veranstaltung zzgl. Fahrtkosten

Suchtprävention für Auszubildende

Zielgruppe: Auszubildende in Unternehmen

Referent/in: Anke Lippasson, Andra Kabisch, Peter Englert

Dauer: 2-3 Stunden

Kosten: auf Anfrage

Thematische Elternabende

7 Tipps, die Kinder gegen Drogen stärken – Informations-/ Diskussionsabend

Zielgruppe: Eltern

Referent: Peter Englert

Dauer: 1,5 Stunden

Kosten: 25,00 € pro Stunde zzgl. Fahrtkosten

Pubertät und Sucht – Vortrag mit anschließender Diskussionsmöglichkeit

Zusammenhängen zwischen den Entwicklungsvorgängen in der Pubertät und der Entstehung von Suchtrisiken

Zielgruppe: Eltern, Lehrer, andere interessierte Erwachsene

Referentin: Rica Düde-Grandke, Elterntainerin „Starke Eltern – starke Kinder®“

Dauer: 2 Stunden

Kosten: 25,00 € pro Stunde zzgl. Fahrtkosten

Angebote aus der Suchtberatung

Module Alkoholprävention

Tom und Lisa – Präventionsworkshop zum Thema Alkohol

Zielgruppe: 7.-8.Klasse

Inhalt: Die Jugendlichen werden fiktiv in die Vorbereitungen und die Durchführung einer alkoholfreien Geburtstagsparty von Tom und Lisa einbezogen. Dabei müssen sie Wissensfragen beantworten, sich Gedanken machen über die Gestaltung der Party ohne Alkohol, erfahren die Risiken des Rauschtrinkens anhand der Rauschbrille und lernen wie sie in Notsituation angemessen reagieren können.

Die Eltern werden zum Thema einbezogen, indem die Jugendlichen in der Zeit zwischen den 2 Modulen mit ihnen zu Hause Elterninterviews durchführen können.

Referent/in: auf Anfrage

Dauer: 2 Module im Abstand von einer Woche, je Modul 120 min, 10min Pause inbegriffen

Kosten: 25,00 € pro Stunde zzgl. Fahrtkosten

KlarSicht-MitmachParcour zum Thema Alkohol und Tabak

Zielgruppe: für Schüler ab 12 Jahren, junge Erwachsene

Inhalt: Klar sehen, den Durchblick haben und sich nichts vormachen. Bei Rollenspielen, Quiz und Diskussionen können sich die Teilnehmenden mit ihren unterschiedlichen Fähigkeiten und Interessen einbringen. An mehreren Stationen ist Teamarbeit gefragt, so dass alle ihre unterschiedlichen Kompetenzen einbringen und voneinander lernen können. Die Stationen werden von geschulten Fachkräften des Landkreises betreut. Der Parcour wurde 2004 von der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) entwickelt.

Die Stationen: 1. Tor der Entscheidung – Checkpoint - Du bist gefragt

2. Zigaretten - Nichts vernebeln

3. Alkohol – Alles im blauen Bereich

4. Images/Klar-Sicht-Werbung - Mach dir ein Bild

5. „Drunk-Buster“ – Voll daneben

6. Talkshow – Was meinst du?

Referent/in: auf Anfrage

Dauer: 1 ½ h

Kosten: auf Anfrage

Rauschbrillenparcours – Workshop zur Selbsterfahrung und Reflektion

Zielgruppe: Jugendliche, Erwachsene

Dauer: 1,5 Std.

Kosten: 25,00 € pro Stunde zzgl. Fahrtkosten

Module Spezifische Suchtprävention

Medikamentenabhängigkeit im Alter - Vortrag mit anschließender Diskussionsmöglichkeit

Zielgruppe: Betroffene, Pflegepersonal

Dauer: 2 Std.

Referentin: Andra Kabisch,

Kosten: 25,00 € pro Stunde zzgl. Fahrtkosten

Angebote aus der Suchtberatung

Suchtsensible® Pflege

Qualifizierung für Mitarbeitende von ambulanten und stationären Pflegeeinrichtungen

Zielgruppe: Mitarbeitende von ambulanten und stationären Pflegeeinrichtungen

Inhalt: Suchtsensible Pflege; Epidemiologie, eigene Haltung, Substanzen und ihre Wirkungsweisen, Suchprobleme erkennen, Grundlagenwissen zu Sucht und Co-Abhängigkeit, Voraussetzungen und Konzepte erfolgreicher Kommunikation, Interventionen, Ansprache bei Suchtproblemen, Kooperation und Hilfsangebote, Fortbildungen sind partizipativ entwickelt und praxisnah konzipiert, bieten Wissens- und Kompetenzvermittlung sowie die Möglichkeit zur Fallbesprechung und zum Praxisaustausch

Kursleiterin: Andra Kabisch, Rica Düde-Grandke, zertifizierte Trainerinnen „Suchtsensible ® Pflege“

Kursort: Landkreis Mecklenburgische Seenplatte, Landkreis Rostock

Dauer: Gruppenkurs mit 8 h, aufgeteilt in 1-2 Termine, max. 12 Teilnehmer, Teilnahmebestätigung

Kosten: auf Anfrage

Schönheit - Selbstwahrnehmung, Essverhalten und Ich - Kompetenz

Zielgruppe: Schule, Jugendclub

Dauer: 2 Std.

Referentin: Andra Kabisch

Kosten: 25,00 € pro Stunde zzgl. Fahrtkosten

Kosten: 25,00 € pro Stunde zzgl. Fahrtkosten

Betriebliche Suchtkrankenhilfe - Einführungsvortrag

Zielgruppe: Arbeitnehmer, Arbeitgeber

Dauer: 1 Std.

Referentinnen: Andra Kabisch, Rica Düde-Grandke

Kosten: 25,00 € pro Stunde zzgl. Fahrtkosten

Thematische Elternabende

Mediensucht – wann ist es zuviel?

Zielgruppe: Kita, Schule, Jugendeinrichtungen, Berufsschulen, Bildungsträger

Dauer: 1,5 Std.

Referentinnen: Andra Kabisch, Rica Düde-Grandke

Kosten: 25,00 € pro Stunde zzgl. Fahrtkosten

surfen chatten gamen ... – mit Kindern und Jugendlichen über Internetnutzung sprechen
Informationen und Tipps für Eltern

Zielgruppe: Eltern, Interessierte Erwachsene

Dauer: 2 Std.

Referentinnen: Andra Kabisch, Rica Düde-Grandke

Angebote aus der Suchtberatung

Module Allgemeine Prävention

Liederabend „Lebenszeiten“ – ...über mein Leben, dein Leben, unser Leben

Zielgruppe: Betroffene, Erwachsenenbildung

Inhalt: Der Suchtberater Peter Englert erzählt mit Bildern, eigenen Texten und Liedern von einem Lebensweg in eine Abhängigkeit hinein. Er singt von Auswegen, Rückfällen und gelungenen Veränderungen. Er weckt Verständnis über den Hintergrund einer Suchtentwicklung und macht Mut den eigenen Weg der Veränderung zu finden. Die Texte sind authentisch aufgrund seiner jahrelangen Erfahrung in der Suchtkrankenhilfe.

Dauer: 1,5 Std.

Musiker: Suchtberater Peter Englert (Text und Musik)

Kosten: 100,00 € zzgl. Fahrtkosten



Skoll – Selbstkontrolltraining für den verantwortungsbewussten Umgang bei riskantem Konsumverhalten

Zielgruppe: Jugendliche, Erwachsene

Inhalt:

SKOLL ist ein Angebot für junge Menschen und Erwachsene, die sich z. B. fragen, ob sie übermäßig Drogen gebrauchen, problematisch spielen oder zu viel Alkohol trinken. Im Mittelpunkt der Arbeit steht nicht die Abstinenz, sondern die Auseinandersetzung mit der eigenen Situation.

SKOLL hat zum Ziel den Konsum zu stabilisieren, zu reduzieren oder bestenfalls ganz einzustellen. In zehn Sitzungen werden der Konsum analysiert, ein individueller Trainingsplan erstellt und alternative Verhaltensmöglichkeiten aufgezeigt. Der Umgang mit Suchtdruck und sozialem Druck wird trainiert, Stressbewältigung gelernt und ein Krisenplan erarbeitet.

Die 10 Trainingseinheiten im Überblick:

1. Kennen lernen
2. Trainingsplan
3. Risikosituationen
4. Stressmanagement
5. Soziales Netzwerk
6. Hilfreiche Gedanken
7. Krise/Rückschritte
8. Konflikte
9. Freizeitgestaltung
10. Rituale

Dauer: 10 Einheiten x 90 Minuten, nach 8 Wochen Nachtreffen, max. 10 Teilnehmer

Referenten: zertifizierte SKOLL-Trainer

Kosten: auf Anfrage

Einstiegsparcours - Schönheit, Rauchen, Medien, Alkohol

Zielgruppe: Schule 7.-10. Klasse

Dauer: 1,5 Std.

Referentin: Andra Kabisch

Kosten: 25,00 € pro Stunde zzgl. Fahrtkosten

Angebote aus der Suchtberatung

Umgang mit Suchtpatienten - Berührungsängste überwinden, Handlungskompetenz stärken

Zielgruppe: Pflegepersonal, Angehörige

Dauer: 1,5 Std.

Referentin: Andra Kabisch

Kosten: 25,00 € pro Stunde zzgl. Fahrtkosten

Ich bin ich und du bist du“ – Erleben und Wahrnehmen von Gefühlen und Grenzen

Zielgruppe: Kita

Dauer: 4 x 30 Minuten

Referentin: Anke Lippasson

Kosten: 25,00 € pro Stunde zzgl. Fahrtkosten

Sie haben nicht das richtige gefunden? Weitere Angebote nach individueller Rücksprache!

Ihre Ansprechpartner

Email: info@sozialwerk.net

Sucht- und Drogenberatungsstelle Malchin Außensprechstunde: Stavenhagen/ Dargun Andra Kabisch

Dipl. Sozialpädagogin/Sozialarbeiterin (FH)

Tel.: 03994 632584

Tel.: 039954 27748

Fax: 039954 27749

Anke Lippasson

Dipl. Sozialpädagogin/Sozialarbeiterin (FH)

Tel.: 03994 632584

Rica Düde-Grandke

Dipl. Pädagogin, Elterntrainerin

Tel.: 03994 632584

Sucht- und Drogenberatungsstelle des Teterow Außensprechstunde: Laage/ Gnoien/ Serrahn

Lymke Gerdson-Lehmann

Dipl. Sozialpädagogin/Sozialarbeiterin (FH),

Tel. 03996 120620

Fax: 03996 120682

Rica Düde-Grandke

Dipl. Pädagogin, Elterntrainerin

Peter Englert

Suchtberater, Fachkraft für Gemeindepsychiatrie

Ramona Lemke

Sozialberaterin, Suchtberaterin, Fachkraft für
Gemeindepsychiatrie

Tel. 03996 120620

Fax: 03996 120682

Die Sucht- und Drogenberatungsstellen werden gefördert durch:

Ministerium für Wirtschaft, Arbeit und Gesundheit Mecklenburg-Vorpommern