



# Sozialwerk

der Evangelisch-Freikirchlichen Gemeinde  
Malchin-Teterow e.V.



*amilien  
zentrum*

***Familienbildungsprogramm  
1. Halbjahr 2019***

# Eltern-Kind Treff's

## „Krabbelmäuse“

offene Krabbelgruppe für Mütter und Väter mit ihren Kindern ab dem 4. Lebensmonat

Ort: Familienzentrum, Rudolf-Fritz-Straße 1a, Malchin

Zeit: mittwochs, 10.00-11.30 Uhr

Teilnehmerbeitrag: 40,00 Euro (10 Treffen)

weitere Ermäßigungen etc. (z.B. Einsatz der Bildungs- und Teilhabekarte) im Familienzentrum erfragen.

Erste Fingerspielchen, einfache Lieder oder Bewegungsspiele laden erst zum Staunen und später dann zum Nachahmen ein. Daneben erhalten die Babys sehr viele Anregungen aus den Aktivitäten der anderen Kinder. Sich drehen, robben, krabbeln und später sich hochziehen - all das können sich die Babys voneinander abschauen. Wer schon einmal in einer Krabbelgruppe war, der weiß, wie viel Spaß es den Kleinen macht, wenn sie sich gegenseitig erkunden und miteinander kommunizieren. Daneben wird es Raum und Zeit geben, sich über die Sorgen und Fragen des Alltags mit dem Baby auszutauschen.

- Einstieg jederzeit möglich! -

## „Kinderwagen“

offene Krabbelgruppe für Mütter und Väter mit ihren Kindern ab dem 4. Lebensmonat

Ort: Familienzentrum, Rudolf-Fritz-Straße 1a, Malchin

Zeit: montags, 10.00-11.30 Uhr

Teilnehmerbeitrag: 40,00 Euro (10 Treffen)

## Winterspielplatz – Indoorspielplatz für Eltern mit ihren Kindern bis zum 3. Lebensjahr *(Projekt Guter Start ins Leben)*

Ort: Evangelisch-Freikirchliche Gemeinde, Rudolf-Fritz-Str. 1, Malchin

Termine: 19.01.2019; 23.02.2019; 30.03.2019

Zeit: 15.30 – 17.30 Uhr

Kosten: kostenfrei

Wenn es draußen zu kalt, zu nass, zu dunkel ist oder alles gleichzeitig, dann brauchen Kinder einen Ort an dem sie spielen können. Das Familienzentrum und die Evangelisch-Freikirchliche Gemeinde Malchin möchten daher einen kostenlosen Indoorspielplatz für Eltern oder Großeltern mit ihren Kindern anbieten. Dazu wird ein Mal im Monat der Gottesdienstraum umgeräumt und mit Spielgeräten und Materialien eingerichtet. Hier können die Kinder bis 3 Jahre gemeinsam mit ihren Eltern/Großeltern dann in trockener und warmer Atmosphäre spielen, toben und viel Spaß haben. Den Eltern wird in einem Café-Bereich die Möglichkeit zur Begegnung und zum Austausch untereinander gegeben. In der Zeit von 15.30 bis 17.30 Uhr stehen die Türen offen und es kann gespielt, gebaut, gelesen, gehüpft, gekrabbelt und gefahren werden. Herzlich Willkommen und bitte Socken mitbringen!

## Baby-Musikgarten

(Eltern mit ihren Babys bis zum 18. Lebensmonat)

Ort: Musikschule Malchin, Achterstraße 43

Termine nach individueller Absprache unter der Telefon:-Nummer: 03994 223232

Kursleitung: Lolita Gredigk

Schon die Aller kleinsten erfreuen sich sichtbar an Musik. Um diese Freude zu fördern, bietet die Musikschule, unter der Leitung von Lolita Gredigk, den Kurs Baby-Musikgarten an.

Warum schon so zeitig mit Musik beginnen? Schon von Beginn an können sich Babys für Töne und Klänge unterschiedlicher Art begeistern, sie hören gespannt zu, klatschen oder bewegen sich in ihrer eigenen Art zur Musik. Da Babys und Kleinkinder sehr vielseitig interessiert sind, sollte man

ihnen auch keine Musikrichtung vorenthalten, ob Klassik, Rock, Pop oder Jazz. Eltern die mit ihren Kinder singen, tanzen und spielen sind ein Vorbild und ermöglichen so den Einstieg in das "Musik-Lernen".

## ***Tobeland in Malchin***

Ort: Sporthalle Zachow Malchin

Termin: Donnerstags, 15.30 – 17.00 Uhr

Beitrag: kostenfrei

Mit dem rot-weißen Tobeland ist der FSV Malchin Anlaufpunkt für viele Kinder und Eltern, die auch in der kalten Jahreszeit gerne Sport treiben. Daraus entwickelte sich eine regelmäßige Sportgruppe. Das Tobeland in klein sozusagen. Klettern, Toben, Geschicklichkeit aber auch Mut zählen zu den Eigenschaften, die spielend geübt werden. Ein Kletterparcours, Fahrzeuge aber auch kleine Spiele warten auf die Kinder und Eltern. Vom 30. November sind Kinder und Eltern in der Malchiner Sporthalle Am Zachow willkommen. Beginn ist 15.30 Uhr, das Ende gegen 17 Uhr. Gemeinsames Auf- und Abbauen ist Bestandteil des Sportangebots. Teilnehmer können einfach vorbei schauen und sich ausprobieren. Weitere Informationen erhalten Sie bei Marcus Budniak (01575 8555342)

## ***Elterncafé in Demmin*** (Projekt Guter Start ins Leben)

Ort: Kreiskrankenhaus in Demmin

Termine: donnerstags (10.01.; 24.01; 21.02.; 28.02.; 14.03., 30.03.2019)

in der Zeit von 15.00 – 16.30 Uhr; kostenfrei

Herzlich Willkommen sind alle Eltern mit ihren Kleinkindern im Alter von 0-3 Jahre. In gemütlicher Atmosphäre besteht hier die Möglichkeit sich über Themen der Familie auszutauschen und gemeinsam mit den Kindern zu spielen. Nach Bedarf können verschiedene Themen besprochen werden: Erziehung, Eltern-Kind-Bindung, Singen und Musizieren, Schlafen, Alltagstipps, Spielzeug selber machen, Verwöhnen, Kitaeingewöhnung, Trocken werden, Trotzphase etc. Nähere Infos erhalten Sie bei Kathleen Bertow (Tel.: 0176 – 57726119).

## ***Elterncafé in Malchin*** (Eltern mit ihren Kindern sind herzlich willkommen)

Ort: Rudolf-Fritz-Str. 1a, Malchin

Termin: freitags, 16.00 – 18.00 Uhr

Beitrag: 4,00 Euro pro Familie

## ***01.02.2019 Was gehört in die Kinder-Hausapotheke?***

In jeder Wohnung ist sie bei kleinen Notfällen wichtig: die Hausapotheke. Für Kinder sollte sie einige Extras enthalten, denn nicht alle Medikamente eignen sich für Groß und Klein. Welche Hilfsmittel und Verbandsmaterialien sowie Medikamente sollten in einer gut ausgestatteten Kinder-Hausapotheke enthalten sein?

Hierfür haben wir eine Mitarbeiterin aus der Schweden-Apotheke in Stavenhagen eingeladen, um Eltern, Großeltern und Interessierte zu informieren.

Referentin: Karin Bartels (Apothekerin)

## ***29.03.2019 Zahngesundheit von Anfang an***

Spätestens wenn der 1. Zahn bei Babys durchbricht, stellen Eltern sich die Frage, wie und womit sie mit der Zahnpflege ihres Babys starten sollen. Dabei treten häufig Unsicherheiten und Fragen auf. Welche Zahnpasta ist geeignet? Ab welchem Alter sollte man zum Zahnarzt gehen? Fluorid Ja oder Nein? Wie häufig müssen Milchzähne geputzt werden? Worauf sollte ich bei der Pflege von Milchzähnen achten? Diese und weitere Fragen können in einer Gesprächsrunde mit Frau Dr. Kniest ausgetauscht werden, denn damit Milchzähne und später auch die zweiten Zähne lange gesund bleiben, können Eltern viel dafür tun.

Referentin: Frau Dr. E. Kniest (Zahnärztin)

## ***24.5.2019 Mein Kind beißt!***

Immer wieder erleben Eltern, dass ihr Kind beißt oder von einem Spielkameraden gebissen wird. Entsetzen und Empörung sind dann meist die Reaktionen. Aber warum beißen Kinder und was kann man dagegen tun? Gemeinsam wollen wir darüber ins Gespräch kommen, welche Ursachen es gibt und wie man richtig reagieren kann.

Referentin: **Kathleen Bertow (Dipl.-Sozialpädagogin)**

## ***28.06.2019 Hilfe, mein Kind kommt in die Pubertät***

Wenn Kinder erwachsen werden, stehen die Erziehenden wiederum vor ganz neuen Herausforderungen. Ängste, Unverständnis und Streit prägen oft den Familienalltag der Eltern. Denn die Jugendlichen machen in dieser Phase tiefgreifende biologische und soziale Veränderungen durch, für die sie meist selbst keine Erklärung oder Lösung haben. Um diese Situation zu meistern, ist gegenseitiges Vertrauen wichtig – ebenso wie neue Verhaltens- und Erlebnismuster, die es zu entwickeln gilt. Was können Eltern tun oder lassen, um ihre Kinder gut durch diese Zeit zu begleiten?

Referentin: **Rica Düde-Grandke (Dipl.Pädagogin, zertifizierte Elterntainerin)**

## ***Osterbrunch***

Termin: **Mittwoch, 24.04.2019 um 10.30 Uhr**

Ort: **Sozialwerk, Rudolf-Fritz-Straße 1a, Malchin**

Beitrag: **2,00 Euro je Erwachsener, Kinder ab 12 Jahre 1,00 Euro**

## ***Entspannt und Fit in der Elternzeit***

**Progressive Muskelentspannung und mehr**

Ort: **Familienzentrum, Rudolf-Fritz-Str. 1a, Malchin**

Termin: **12.03. – 04.06.2019; 10:30 – 11:30 Uhr**

Kosten: **120,00 Euro (Präventionskurs- bis zu 80% der Kursgebühr werden von der Krankenkasse übernommen)**

Kursleiterin: **Bärbel Krohn (Heilpraktikerin und Präventionstrainerin)** Anmelden können Sie sich **im Familienzentrum unter folgender Telefonnummer: 0176 - 57726119**

**In kurzer Zeit Ruhe und Entspannung finden: In diesem Kurs erlernen sie in wenigen Wochen Ihren Körper aktiv und in jeder Alltagssituation zu entspannen. Die Progressive Muskel Relaxation fördert das Ein –und Durchschlafen, reduziert Schmerzzustände und stressbedingte Erschöpfung. PMR ist eine wirksame und für jeden leicht erlernbare Entspannungsmethode mit Soforthilfecharakter.**

**Entspannte Mütter- Entspannte Kinder: Mit Übungen aus dem Pilates, Rücken Fit- und Beckenboden- Training kräftigen Sie Ihren Körper und sind so bestens für Ihren Mutter- Alltag gerüstet.**

## ***Treff für Eltern von Kindern mit Handicap***

Ort: **Familienzentrum, Rudolf-Fritz-Str. 1a, Malchin**

Zeit: **Montags 1x im Monat, Termin und Zeit nach Absprache**

Ansprechpartner: **Frau Larsen, Tel.03994/238998**

**Wenn Kinder nicht gesund sind, sehen sich die Eltern bzw. die Familien oft zusätzlichen Sorgen, Ängsten und Problemen gegenüber, die den Alltag zu einer besonderen Herausforderung machen. Hier trifft man sich in offener und verständnisvoller Runde zum gemütlichen Beisammensein in entspannter Atmosphäre und losgelöst vom Alltag. Erfahrungen können ausgetauscht und Anregungen gegeben werden, der eine oder andere Tipp kann vielleicht helfen. Einfach mal rauskommen und was für sich tun.**

# Familien- und Begegnungsstätte Dargun

## Eltern-Kind-Gruppe

Ort: Demminer Str. 18, Dargun

Termin: donnerstags, 9:30 – 11.00 Uhr (10 Treffen) ab dem 21.02.2019

Teilnehmerbeitrag: 40,00 Euro (10 Treffen)

Jeden Donnerstagvormittag begrüßen wir unsere Kleinsten mit ihren Eltern zur „offenen Krabbelgruppe“ in unseren Räumen. Neben ersten Fingerspielchen, Kinder- und Bewegungsliedern wollen wir gemeinsam zu Themen des Alltags mit Kind(ern) ins Gespräch kommen, uns über mögliche Fragen, Sorgen und Nöte austauschen sowie mit viel Freude die Jüngsten beim Großwerden begleiten.

Kursleitung: Anke Lippasson (Tel. 03994-632584)

## Winterspielplatz – Indoorspielplatz für Eltern mit ihren Kindern bis zum 3.Lebensjahr (Projekt Guter Start ins Leben)

Ort: Demminer Str. 18, Dargun

Termine: 19.01.2019; 23.02.2019; 16.03.2019

Zeit: 15.30 – 17.30 Uhr

Kosten: kostenfrei

Wenn es draußen zu kalt, zu nass, zu dunkel ist oder alles gleichzeitig, dann brauchen Kinder einen Ort an dem sie spielen können. Das Familienzentrum und die Evangelisch-Freikirchliche Gemeinde Malchin möchten daher einen kostenlosen Indoorspielplatz für Eltern oder Großeltern mit ihren Kindern anbieten. Dazu wird ein Mal im Monat der Gottesdienstraum umgeräumt und mit Spielgeräten und Materialien eingerichtet. Hier können die Kinder bis 3 Jahre gemeinsam mit ihren Eltern/Großeltern dann in trockener und warmer Atmosphäre spielen, toben und viel Spaß haben. Den Eltern wird in einem Café-Bereich die Möglichkeit zur Begegnung und zum Austausch untereinander gegeben. In der Zeit von 15.30 bis 17.30 Uhr stehen die Türen offen und es kann gespielt, gebaut, gelesen, gehüpft, gekrabbelt und gefahren werden. Herzlich Willkommen und bitte Socken mitbringen!

## Offener Spielkreis

Ort: Demminer Str. 18, Dargun

Termin: montags, 15:30 – 17.00 Uhr, kostenfrei

Der Spielkreis ist ein Angebot für Eltern mit Kindern von 1 bis 2 Jahren. Eltern und Kindern steht ein großer Raum und Spielmaterial zur Verfügung. Sie können eigene Spielideen entwickeln und im Kontakt mit anderen Kindern ausprobieren.

## Nähkurs – für Anfänger und Fortgeschrittene

Ort: Demminer Str. 18, Dargun

Termin: freitags ab dem 22.02.19 von 15 bis 17 Uhr (5 Treffen)

Kosten: 50,00 Euro (Anmeldung erforderlich!)

Anfänger und Fortgeschrittene sind bei diesem Kurs herzlich willkommen. In diesem Kompaktkurs besteht die Möglichkeit, Grundlagen kennenzulernen und sich auszuprobieren. Je nach Wunsch können Deckchen, Beutel, Taschen und Kissenbezüge genäht werden. Eine Nähmaschine und Baumwollstoffe können, wenn vorhanden, mitgebracht werden. Zusätzlich werden Schere, Garn, Nadeln und Stecknadeln gebraucht.

## 1. Hilfe am Baby/Kleinkind

Ort: Demminer Str. 18, Dargun

Termin: März 2019

Kosten: 4,00 Euro

Referent: Philipp Hagemann (Notfallsanitäter)

Hier geht es um spezielle Maßnahmen, wenn Säuglinge und Kinder erkranken oder sich verletzen Themen wie Erste Hilfe bei Kinderkrankheiten, Fieberkrampf, Pseudokrupp, Wiederbelebung bei Babys und Kleinkindern werden mit einem anerkannten Ausbilder für 1. Hilfe am Kind des DRK-Demmin ganz praktisch besprochen.

## ***Homöopathische Haus- und Reiseapotheke für Kinder***

Ort: **Demminer Str. 18, Dargun**

Termin: **17.06.2019, 18:30 Uhr**

Kosten: **kostenfrei**

"Mama, mein Hals macht aua" - ob zu Hause oder auf Reisen, schnell haben Kinder einen Infekt aufgegriffen oder sich beim Spielen verletzt und man steht vor der Frage, wie kann ich dem Kind helfen. Wir laden Sie zu einem Informations- und Gesprächsabend zum Thema "Homöopathische Haus- und Reiseapotheke für Kinder" ein. Zu Gast ist Herr Dr. Fendius, Biochemiker und Fachwissenschaftler der Medizin, Homöopath und Fachreferent aus Berlin. Neben der Vorstellung einer homöopathischen Haus- und Reiseapotheke für Kinder wird er im Gespräch gerne auch ihre Fragen beantworten.

## ***Geburtsvorbereitung und Rückbildung***

### ***Geburtsvorbereitungskurse***

Ort: **Kreiskrankenhaus Demmin**

Termine: **donnerstags von 10.00-12.00 im Elternzimmer des KKH**

Kursleitung: **Franziska Heinrich (Hebamme)**

Anmeldung: **Telefon 017623977038**

**Ein neuer Abschnitt in Ihrem Leben beginnt oder hat bereits begonnen. Ob es Ihr erstes Kind ist oder ein Nachzügler, es gibt so viele Fragen...**

**Eine gute Vorbereitung auf die Geburt ist für Mütter als auch Väter unerlässlich. Kursgebühren werden von der Krankenkasse übernommen!**

### ***Rückbildungskurse (je Kurs 6 Treffen)***

Ort: **Evangelische Gemeinschaft in der Wollweberstr. 4b, 17109 Demmin**

Zeit: **mittwochs 9-10.30 Uhr oder 11.00-12.30 Uhr**

Kursleitung: **Franziska Heinrich (Hebamme)**

Anmeldung: **Tellefon 017623977038**

**Durch die Schwangerschaft und die Geburt sind Beckenboden-, Bauch- und Rückenmuskeln in Mitleidenschaft gezogen worden. Rückbildungsgymnastik dient dazu die Muskulatur zu stärken und den Körper das Zurück zum Normalzustand zu erleichtern. Gemeinsam mit anderen Müttern lernen Sie viele verschiedene Übungen zur Stärkung des Beckenbodens kennen und führen diese unter Anleitung aus. Mütter kommen selbstverständlich mit ihren Babys zum Kurs!**

**Die Kosten des Rückbildungskurses werden bis zum 9.Lebensmonat des Kindes von der Krankenkasse übernommen!**

## ***Elternkurse***

### ***Starke Eltern starke Kinder ®***

Ort: **Familienzentrum, Rudolf-Fritz-Str. 1a in Malchin**

Beginn: **nach Absprache (8 Termine wöchentlich)**

Teilnehmergebühr: **32,00 Euro, für Elternpaare 48,00 Euro**

Mindestteilnehmerzahl: **5 Personen**

Referentin: **Rica Düde-Grandke und Kathleen Bertow, lizenzierte Elterntainer**

**weitere Ermäßigung bitte im Familienzentrum erfragen**

**Das Kursangebot Starke Eltern – Starke Kinder® richtet sich an alle Mütter, Väter aber auch Pflegeeltern die mehr Freude, Leichtigkeit und zugleich mehr Sicherheit in der Erziehung erreichen möchten.**

- **helfen, den Familienalltag zu entlasten und das Miteinander zu verbessern**

- zeigen Wege, um Konflikte zu bewältigen und zu lösen.
- stärken das Selbstbewusstsein von Müttern, Vätern und Kindern
- bieten Raum zum Nachdenken und zum Austausch mit anderen Müttern und Vätern.
- eröffnen Ihnen Chancen, Freiräume für sich selbst zu schaffen und frische Kraft zu tanken.
- informieren über allgemeine Erziehungsthemen und über Kinderrechte

## **„Pubertät - Aufbruch, Umbruch, kein Zusammenbruch“ © - Elternkurs (Elternkurs – entwickelt vom Deutschen Kinderschutzbund)**

Ort: Familienzentrum, Rudolf-Fritz-Str. 1a (6 Kurseinheiten)

Zeit: nach Absprache (6 Kurseinheiten)

Teilnehmergebühr: 24,00 Euro p.P.

Wenn Kinder erwachsen werden, stehen die Erziehenden wiederum vor ganz neuen Herausforderungen. Ängste, Unverständnis und Streit prägen oft den Familienalltag der Eltern. Denn die Jugendlichen machen in dieser Phase tiefgreifende biologische und soziale Veränderungen durch, für die sie meist selbst keine Erklärung oder Lösung haben. Um diese Situation zu meistern, ist gegenseitiges Vertrauen wichtig – ebenso wie neue Verhaltens- und Erlebnismuster, die es zu entwickeln gilt. Sie erfahren, wie sie ihrem Kind in der Phase der Pubertät Halt, Unterstützung, Stabilität und Orientierung geben können. Im Kurs werden Informationen über entwicklungsbedingte Besonderheiten vermittelt. Diese Lebensphase mit Freude und Zuversicht wahrzunehmen, wird Ihnen sicher nicht immer gelingen. Aber dass es – zumindest ab und zu geht, diskutieren wir im Elternkurs.

## **Thematische Bildungsveranstaltungen für die Familie**

### **„Juchu – ich bekomme ein Geschwisterchen!“**

Ein Geschwisterkurs für werdende Brüder und Schwestern ab 3 Jahre

Ort: Krankenhaus Demmin

Termin: 12.01.2019; Mai 2019

Zeit: 10.00 – 11.30 Uhr

Kosten: 10,00 Euro pro Familie

Werdende Geschwister dürfen alles fragen und Vieles ausprobieren! Für die Geschwister ist die Ankunft des Babys genauso neu wie für Sie. „Was erwartet uns da?“, werden sie sich fragen, Eifersucht und Ängste bleiben nicht aus. Im Geschwisterkurs gibt`s Vieles zum Anschauen und Ausprobieren, Antworten auf alle Fragen für die Kinder wie auch für die Eltern.

### **Mein Kind lernt sprechen – was kann ich unterstützend tun?**

Ort: Familienzentrum, Rudolf-Fritz-Str. 1a

Termin: Donnerstag, 21.02.2019, 10:00 Uhr

Kosten: 4,00 Euro

Referentin: Elisabeth Schnepf-Frahm (Logopädin)

Die Fähigkeit, Sprache verstehen und als Kommunikationsmöglichkeit nutzen zu können, ist eine der faszinierendsten und komplexesten Leistungen in der Entwicklung von Kindern. Die Kinder meistern sie mit einer erstaunlichen Selbstverständlichkeit. Doch was sollten Kinder in welchem Alter eigentlich können? Was kann man tun, um die Sprachentwicklung zu fördern und anzuregen? Was ist auffällig und was nicht und ab welchem Zeitpunkt ist es wichtig, Hilfe zu suchen?

### **Wenn Ängste Überhand nehmen**

Ort: Familienzentrum, Rudolf-Fritz-Str. 1a

Termin: Montag, d. 25.02.2019; 19:00 Uhr

Kosten: 4,00 Euro

Referentin: Susan Kobelt (Heilpraktikerin für Psychotherapie)

Angst ist ein wichtiger Überlebensmechanismus, der uns bei einer drohenden Gefahr warnen soll. Sie

wird aber dann zum Problem, wenn sie im Übermaß auftritt oder in Situationen, die keine Gefahr bedeuten. Oft sind diese Angststörungen mit Depressionen verbunden und durch bestimmte Vermeidungsstrategien schränken sie den persönlichen Lebensraum und die sozialen Kontakte ein. In diesem Vortrag erfahren Sie in welchen Erscheinungsformen Angst auftreten kann, was ein Angstkreis ist und welche Wege es gibt diese Angstblockaden zu lösen.

## ***Windelfrei***

Ort: Familienzentrum, Rudolf-Fritz-Str. 1a  
Termin: Mittwoch, d. 06.03.2019; 10:00 – 11:30 Uhr  
Kosten: 4,00 Euro  
Referentin: Morija Heckel (Stillberaterin)

**Frei nach dem Motto: Sauber bleiben statt sauber werden!**

**Wie wäre es wenn:**

...Ihr Baby weniger Bauchweh hat? ...leichter als der Durchschnitt sauber wird?

...keinen wunden Po mehr hätte? ...Ihr Mülltonne mehr Platz und weniger Windeln inne hätte?

Wie wäre es, wenn Sie viel Spass mit Ihrem Baby hätten und fast ganz nebenbei noch was für die Umwelt täten? Ihr Baby weiß schon wies geht und in meinem "Windelfrei- Kurs" erkläre ich Ihnen wie Ihnen Ihr Baby von Anfang an zeigt das es mal muss und wie Sie damit, ganz entspannt im alltäglichen umgehen können! Dieser Workshop ist auch schon für Schwangere empfehlenswert!

## ***Trageworkshop***

Ort: Familienzentrum, Rudolf-Fritz-Straße 1a, Malchin  
Termin: 04.04.2019, 10.00 – 12.00 Uhr  
Kosten: 10,00 Euro p.P.  
Referentin: Johanna Otte (Trageberaterin)

Trageworkshops sind ideal um sich als Schwangere übers Tragen zu informieren oder mit seinem Baby die richtige Tragevariante (ob Tuch oder Tragehilfe) zu finden. Sie lernen über die richtige Haltung des Babys beim Tragen, wie, wie lange und ab wann Sie tragen sollten. Je nach Bedarf können Sie eine Bindeweise lernen, Tragehilfen ausprobieren und sich einen Überblick über die verschiedensten Tragemöglichkeiten verschaffen. Tragetücher und Tragehilfen sind auch zum Verleih vorhanden.

## ***Hilfen für Kinder bei Trennung und Scheidung***

Ort: Familienzentrum, Rudolf-Fritz-Straße 1a, Malchin  
Termin: 04.04.2019, 18.00 – 20.00 Uhr  
Kosten: 4,00 Euro p.P.  
Referentin: Heike Albrecht (Dipl.-Sozialpädagogin)

In diesem Seminar soll es um Fragen und Sorgen gehen, die Kinder bei der für sie (lebenswichtigen) Thematik „Trennung der Eltern“ bewegen. Es soll Impulse zur Kommunikation mit den Kindern geben. Grundlegendes Wissen zum Bindungsverhalten und Trauerphasen, die Kinder erleben werden zur Sprache kommen. Wichtig ist, es zuzulassen, dass Kinder ihre Strategie zur Bewältigung finden dürfen.

Eltern und Fachkräfte sind hierzu herzlich eingeladen.

## ***Ängste von Kindern***

Ort: Familienzentrum, Rudolf-Fritz-Straße 1a, Malchin  
Termin: 10.05.2019, 19.00 Uhr  
Kosten: 4,00 Euro p.P.  
Referentin: Johanna Otte (Fachberaterin für emotionelle erste Hilfe)

In diesem Workshop geht es um die Fragen, warum Kinder Ängste haben, unter welchen Bedingungen sie entstehen und welche entwicklungsbedingt bzw. erziehungsbedingt sind. Wir erarbeiten gemeinsam, wie man mit ihnen umgehen kann und diskutieren, welche Kinder sie schon selber bewältigen (und wie).

## **1. Hilfe am Baby/Kleinkind**

Termin: Juni 2019

Ort: Familienzentrum, Rudolf-Fritz-Str. 1a, Malchin

Kosten: 4,00 Euro p.P.

Referent: Philipp Hagemann (Notfallsanitäter)

Hier geht es um spezielle Maßnahmen, wenn Säuglinge und Kinder erkranken oder sich verletzen. Themen wie Erste Hilfe bei Kinderkrankheiten, Fieberkrampf, Pseudokrapp, Wiederbelebung bei Babys und Kleinkindern werden mit einem anerkannten Ausbilder für 1. Hilfe am Kind des DRK-Demmin ganz praktisch besprochen.

## **Weitere Angebote**

### **JelGi – Jeder lernt Gitarre**

Termin: Samstag, 22. Juni 2019 in der Zeit von 10.00 bis 15.00 Uhr

Ort: Familienzentrum, Rudolf-Fritz-Str. 1a, Malchin

Kosten: 15,00 Euro p.P.

Referent: Claudia Kluck (freiberufliche Gitarrenlehrerin aus Rostock)

Begleiten Sie ohne Vorkenntnisse mit 1 einzigen einfachen Griff der linken Hand und mit 100 einfachen Anschlagsarten der rechten Hand hunderte alte und neue Kinderlieder, Volkslieder, Schlager und populäre Lieder auf der Gitarre. Kinder und Senioren spielen auf Gitarren mit Kapodaster, Orff-Instrumenten und Boomwhackers. Jeder Teilnehmer muss eine Gitarre mitbringen! Der Kurs ist sowohl für Anfänger als auch zur Vertiefung für bereits Erfahrene geeignet. Der gemeinnützige Verein "JelGi - Jeder lernt Gitarre" organisiert die JelGi-Kurse ehrenamtlich.

### **Offener Kindertreff**

Ort: Rudolf-Fritz-Str. 1a, Malchin

Termin: dienstags von 14.00 – 17.00 Uhr

Ansprechpartner: Ruth Dahms

Im Kindertreff können alle Kinder ab der 1.Klasse kommen und hier am Nachmittag ihre freie Zeit individuell gestalten. Gemeinsam wollen wir lachen, spielen, basteln, quatschen, backen, singen, Geschichten hören oder malen. Eigene Ideen für gemeinsame Aktionen sind immer herzlich willkommen.

### **Café Jedermann**

Ort: August-Seidel-Straße 26 (Mehrgenerationenhaus), 17153 Stavenhagen

Termin: montags, 14tägig

Zeit: 14:00 – 17:00 Uhr

Hier treffen sich Menschen aller Generationen und Nationalitäten zum gemeinsamen Austausch. Des weiteren gibt es verschiedene Kreativangebote zum Ausprobieren.

### **Kindertanzgruppe**

Ort: Sport-, Musik- und Tanzraum des MGH in der „Kita Mischka“ (Straße am Wasserturm 3)

Termin: Donnerstag (außer in den Ferien), von 17:30 Uhr – 19:00 Uhr

Kosten: kostenfrei

Leiterin: Frau Steffi Tolzin

Ab dem 21.02.2019 möchte das Mehrgenerationenhaus mit Beratungszentrum Stavenhagen (MGH) ein neues Angebot für Kinder im Alter zwischen 7-10 Jahren eröffnen, die Lust am Tanzen haben und Spaß an der Bewegung nach verschiedenen Rhythmen mitbringen. Die Teilnehmerzahl ist auf maximal 10 Kinder beschränkt. Anmeldung durch die Eltern unter: Tel.: 03 99 54/ 27 99 90 oder E-Mail: mgh-beratungszentrum@awo-demmin.de

## **Handarbeitsstübchen**

Ort: Rudolf Fritz Straße 1a, 17139 Malchin

Termin: dienstags wöchentlich, 9.00 – 11.00 Uhr (außer in den Ferien)

Kosten: -kostenfrei-

Nähen, Stricken, Häkeln, Spinnen und Weben – all das kann gerne hier ausprobiert werden. Ob Anfänger oder Fortgeschrittener – jeder ist willkommen. In gemütlicher Runde können Tipps und Tricks ausgetauscht und eigene Ideen und Wünsche eingebracht werden. Zwei vorhandene Nähmaschinen können genutzt werden.

## **„Strickcafé-Wollknäul“**

Ort: Sozialwerk, Rudolf-Fritz-Str. 1a, Malchin

Termin: donnerstags, wöchentlich; 10:00-12.00 Uhr

Stricken ist wieder in Mode gekommen. In Schweden, Amerika und vielen Städten Deutschlands gibt es Strickläden oder Strickcafés. Vom Anfänger bis zum Strickprofi, wer Inspiration sucht, kann sich hier Ideen holen. Stricken, Ideen austauschen und dies in netter Gesellschaft bei Kaffee und Tee. Ein offenes Angebot für alle Frauen und Männer jeden Alters. Eine Anmeldung ist nicht notwendig, kommen Sie einfach vorbei.

## **Familienratgeber Region Demmin**

Mit dem Familienratgeber erhalten Familien einen Überblick über passenden Angebote und Hilfen für Eltern und Ihre Kinder. Hier finden Sie Hinweise und Adressen von Einrichtungen und Stellen, die für Kinder von 0 bis 6 Jahren und deren Eltern eine wichtige Unterstützung sein können.

<https://goo.gl/B7Qkdw>

jetzt downloaden

## **Angebote für Kitas und Schulen**

### **Wut, Geschrei und andere starke Gefühle**

Fühlst du dich auch manchmal total herausgefordert, wenn dein Kind einen Wutanfall hat und du gar nicht weißt, wie du ihm da wieder heraus helfen kannst? In diesem Workshop wollen wir uns mit den starken Gefühlen von Kindern beschäftigen. Warum weinen bzw. schreien Kinder, sind wütend oder traurig? Neben den Ursachen geht es auch darum, die verschiedenen Gefühlsausdrücke zu unterscheiden und Wege zu finden, mit starken Gefühlen umzugehen.

Referentin: Johanna Otte (Fachberater für Emotionale Erste Hilfe, Babytherapeutin)

### **Geschwister – Zwischen Liebe und Rivalität**

Was macht die Geschwisterbeziehung so besonders? In diesem Workshop machen wir einen Streifzug durch die Geschwisterwelt. Im Mittelpunkt stehen folgende Themen: wie Beziehung zwischen den Geschwistern entsteht, welche Auswirkungen eine Geschwisterbeziehung auf das soziale Lernen hat, Rollen in der Geschwisterbeziehung, Rivalität und Aggressionen unter Geschwistern.

Referentin: Johanna Otte (Fachberaterin für Emotionale Erste Hilfe; Babytherapeutin)

### **Kinder und Ängste**

In diesem Workshop geht es um die Fragen, warum Kinder Ängste haben, unter welchen Bedingungen sie entstehen und welche entwicklungsbedingt bzw. erziehungsbedingt sind. Wir erarbeiten gemeinsam, wie man mit ihnen umgehen kann und diskutieren, welche Kinder sie schon selber bewältigen (und wie).

Referentin: Johanna Otte (Fachberaterin für Emotionale Erste Hilfe, Babytherapeutin)

## ***Meilensteine in der Sprachentwicklung***

Die Fähigkeit, Sprache verstehen und als Kommunikationsmöglichkeit nutzen zu können, ist eine der faszinierendsten und komplexesten Leistungen in der Entwicklung von Kindern. Die Kinder meistern sie mit einer erstaunlichen Selbstverständlichkeit. Doch was sollten Kinder in welchem Alter eigentlich können? Was kann man tun, um die Sprachentwicklung zu fördern und anzuregen? Was ist auffällig und was nicht und ab welchem Zeitpunkt ist es wichtig, Hilfe zu suchen?

Referentin: Elisabeth Schnepf (Logopädin)

## ***Lese-Rechtschreibschwäche – Was nun?***

Wie definiert sich eine LRS und wie genau stellt sich das Erscheinungsbild der Legasthenie dar? Welche ersten Anzeichen und Symptome sind auffällig und wie entsteht eigentlich eine Lese-Rechtschreibschwäche? Welche Therapiemöglichkeiten gibt es und was können Eltern tun, um ihre Kinder zu unterstützen und ihnen zu helfen? Diese und weitere Fragen sollen anhand von Praxisbeispielen beantwortet werden, um konkrete Hilfen und Tipps im Umgang mit diesem Thema zu erhalten.

Referentin: Elisabeth Schnepf (Logopädin)

## ***„Freiheit in Grenzen“ – Kinder im Vorschulalter kompetent erziehen***

„Wie reagiere ich nur richtig? – Diese Frage stellen sich Eltern immer wieder. Jeden Tag erleben Mütter und Väter neue Herausforderungen im Alltag mit ihren Kindern. Besonders bei Kindern im Alter von drei bis sechs Jahren entwickeln sich Sprache, Wissen, Denken und Intelligenz sehr schnell. Gleiches gilt für die soziale und emotionale Entwicklung. Gerade in dieser spannenden Entwicklungsphase spielen Eltern eine große Rolle. Dabei zeigt sich immer wieder: Kindererziehung ist kein Kinderspiel! Eine nützliche und sehr praxisbezogene Orientierungshilfe bietet das Erziehungskonzept „Freiheit in Grenzen“. Es unterstützt Eltern darin, eine grundsätzliche Haltung zu entwickeln, mit der sie ihren Kindern (auch und gerade in Konflikten) begegnen. Das Konzept beruht auf drei Säulen: 1. Das Kind als Person in jeder Situation wertschätzen (auch wenn man ein konkretes Verhalten des Kindes missbilligt) 2. Fordern und klare Grenzen setzen und 3. Die Eigenständigkeit fördern und das Kind (in den gesetzten Grenzen) bewusst gewähren lassen.

Referentin: Kathleen Bertow (Dipl. Sozialpädagogin)

## ***Wenn das Lernen schwerfällt – über Lernschwierigkeiten bei Kindern und wie Eltern helfen können***

Lernen gelingt leider nicht immer. Besonders wenn Kindern das Lernen nicht ganz so leichtfällt, sind die täglichen Hausaufgaben Situationen oft eine Belastungsprobe für die gesamte Familie. Zügig sollen sie erledigt werden, aber plötzlich bummeln die Kinder, schauen verträumt durch die Gegend oder fragen alle fünf Minuten nach Hilfe. Diese oder ähnliche Situationen kennen viele Eltern. Mitunter reagieren Eltern in solchen Augenblicken ungeduldig, gereizt, werden laut und manchmal fließen sogar Tränen. Was sind Lernschwierigkeiten? Woher kommen sie? Welche Arten gibt es und wie erkennt man sie? Und was kann man tun, um Kindern zu helfen. Über diese und andere Fragen wollen wir gerne miteinander ins Gespräch kommen.

Referentin: Kathrin Kagel (Zertifizierte Nachhilfelehrerin (IFLW); integrative Lerntherapeutin in Ausbildung)

## ***Kindheit digital – Kinder und Medien***

Medien haben Kinder zu jeder Zeit fasziniert. Wo noch vor 80 Jahren ein eigenes Buch wie ein Schatz gehütet und Theater- oder Kinobesuche wie ein Festtag gefeiert wurden, sind heute die digitalen Medien omnipräsent und erfinden sich ständig neu. Doch wie soll man Kindern den vernünftigen Umgang mit Medien beibringen, wenn man selbst kaum mit der aktuellen Entwicklung mitkommt? Die Diskussion um Medien wird in jeder Familie geführt, mal mehr, mal weniger angestrengt. Es wird dabei immer Frust geben, so wie bei allen wichtigen Erziehungsfragen. Und genau wie bei allen Erziehungsfragen ist es wichtig, klare Stellung zu beziehen. Handy - ab welchem Alter ist es sinnvoll? Ab welchem Alter sollten Kinder Fernsehen? Tablets für Kleinkinder? Über diese und andere Fragen wollen wir gerne miteinander ins Gespräch kommen.

Referentin: Andra Kabisch, Suchtberaterin

Die Kosten für die Seminare betragen 40,00 Euro bis 60,00 Euro (Zeitstunde)

je nach Referent/in. Zusätzlich kommen die Fahrkosten dazu (0,25 Euro pro Kilometer).

**Weitere Angebote der Familienbildung veröffentlichen wir auf unserer Internetseite oder in der Tagespresse.** [www.sozialwerk-online.de/angebote-der-familienbildung](http://www.sozialwerk-online.de/angebote-der-familienbildung)

## **Mitarbeiterinnen im Familienzentrum**



**Ruth Dahms**

Gemeindepädagogin

E-Mail: [ruth.dahms@sozialwerk.net](mailto:ruth.dahms@sozialwerk.net)



**Kathleen Bertow**

Dipl. Sozialpädagogin (FH)

E-Mail: [familienzentrum@sozialwerk.net](mailto:familienzentrum@sozialwerk.net)



**Anke Lippasson**

Dipl. Sozialpädagogin

E-Mail: [anke.lippasson@sozialwerk.net](mailto:anke.lippasson@sozialwerk.net)

## **Familienbildung stärkt Erziehende und Kinder auf dem turbulenten Weg des Erwachsenwerdens.**

In diesem Heft möchten wir die Angebote der Familienbildung von unterschiedlichen Trägern für die Regionen Malchin, Stavenhagen, Demmin und Treptower Tollensewinkel vorstellen.

Ein wichtiges Ziel unserer Arbeit ist es, Familien in ihrer wichtigen Aufgabe Kinder zu erziehen, zu begleiten und zu unterstützen. Dazu bieten wir regelmäßig Elternkurse und thematischen Bildungsveranstaltungen an. Hier haben Eltern die Möglichkeit, sich zu informieren, Neues zu lernen und auszuprobieren.

Kommen Sie vorbei! Wir freuen uns auf Sie!

**In Kursen, Seminaren, Treffs bieten wir Ihnen die Möglichkeit**

- zum Erfahrungsaustausch
- neues Wissen anzueignen
- theoretische und praktische Erfahrungen zu sammeln
- andere Menschen kennenzulernen

Sozialwerk der Evangelisch-Freikirchlichen Gemeinde Malchin Teterow e.V. Familienzentrum

das Familienzentrum wird gefördert durch: Ministerium für Soziales, Integration und Gleichstellung MV  
Projekt „Guter Start ins Leben“, gefördert im Rahmen der Bundesstiftung Frühe Hilfen