

Angebote aus der Suchtberatung

Module Alkoholprävention

Tom und Lisa – Präventionsworkshop zum Thema Alkohol

Zielgruppe: 7.-8.Klasse

Inhalt: Die Jugendlichen werden fiktiv in die Vorbereitungen und die Durchführung einer alkoholfreien Geburtstagsparty von Tom und Lisa einbezogen. Dabei müssen sie Wissensfragen beantworten, sich Gedanken machen über die Gestaltung der Party ohne Alkohol, erfahren die Risiken des Rauschtrinkens anhand der Rauschbrille und lernen wie sie in Notsituation angemessen reagieren können.

Die Eltern werden zum Thema einbezogen, indem die Jugendlichen in der Zeit zwischen den 2 Modulen mit ihnen zu Hause Elterninterviews durchführen können.

Dauer: 2 Module im Abstand von einer Woche, je Modul 120 min, 10min Pause inbegriffen

Kosten: 25,00 € pro Stunde zzgl. Fahrtkosten

KlarSicht-MitmachParcour zum Thema Alkohol und Tabak

Zielgruppe: für Schüler ab 12 Jahren, junge Erwachsene

Inhalt: Klar sehen, den Durchblick haben und sich nichts vormachen. Bei Rollenspielen, Quiz und Diskussionen können sich die Teilnehmenden mit ihren unterschiedlichen Fähigkeiten und Interessen einbringen. An mehreren Stationen ist Teamarbeit gefragt, so dass alle ihre unterschiedlichen Kompetenzen einbringen und voneinander lernen können. Die Stationen werden von geschulten Fachkräften des Landkreises betreut. Der Parcour wurde 2004 von der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) entwickelt.

Die Stationen: 1. Tor der Entscheidung – Checkpoint - Du bist gefragt

2. Zigaretten - Nichts vernebeln

3. Alkohol – Alles im blauen Bereich

4. Images/Klar-Sicht-Werbung - Mach dir ein Bild

5. „Drunk-Buster“ – Voll daneben

6. Talkshow – Was meinst du?

Dauer: 1 ½ h

Kosten: auf Anfrage

Film-Diskussion „Abgestürzt“ – von Schülern und für Schüler - Jugendlicher Alkoholkonsum

Zielgruppe: Schüler 7. – 10. Klasse, Jugendliche in der offenen Jugendarbeit

Inhalt: Der Film erzählt in mehreren Episoden die Geschichte von Jugendlichen unterschiedlichen Alters, die in größeren Mengen Alkohol konsumieren und darüber ihr Spaßempfinden definieren. Wer nicht trinkt, b.z.w. nicht so viel, ist nicht cool und kann nicht richtig „Party“ machen. Sehr authentisch wird die Art und Weise des Trinkens von Alkohol dargestellt und welche Folgen es eventuell haben kann, wenn man die Kontrolle verliert. Zudem wird der Konflikt gezeigt, in welchem sich die Jugendlichen befinden, wenn Vernunft und Vorsicht auf „Spaß haben“ und „cool sein wollen“ trifft.

Dauer: 2 Std. (Film 90 min, anschließend wahlweise ins Gespräch kommen oder Rauschbrille)

Kosten: auf Anfrage

Rauschbrillenparcours – Workshop zur Selbsterfahrung und Reflektion

Zielgruppe: Jugendliche, Erwachsene

Dauer: 1,5 Std.

Kosten: 25,00 € pro Stunde zzgl. Fahrtkosten

Angebote aus der Suchtberatung

Module Drogenprävention

Sucht und Drogen – erprobter, kurzweiliger, interaktiver Präventionsworkshop

Zielgruppe: Förderschüler von 13-16 Jahren

Referentin: Karina Matthiaschk

Dauer: 1,5 Std.

Kosten: 25,00 € pro Stunde zzgl. Fahrtkosten

7 Tipps, die Kinder gegen Drogen stärken – Informations-/ Diskussionsabend

Zielgruppe: Eltern

Referent: Peter Englert

Dauer: 1,5 Stunden

Kosten: 25,00 € pro Stunde zzgl. Fahrtkosten

Rauschmittelkonsum in der Pubertät – Vortrag mit anschließender Diskussionsmöglichkeit

Zielgruppe: Eltern, Lehrer, andere interessierte Erwachsene

Referentin: Karina Matthiaschk

Dauer: 2 Stunden

Kosten: 25,00 € pro Stunde zzgl. Fahrtkosten



FreD - Frühintervention bei erstauffälligem Drogenkonsum

Zielgruppe: Jugendliche von 14-27 Jahren

Inhalt: Wirkungen und Risiken verschiedener Drogen; rechtliche Aspekte; Selbsteinschätzung, wie bedenklich oder unbedenklich das eigene Konsummuster ist; Möglichkeiten, wie der Konsum eingeschränkt oder beendet werden kann

Kursleiterin: Karina Matthiaschk, zertifizierte FreD-Trainerin

Kursort: Teterow, ab 3 Teilnehmer auch außerhalb möglich

Dauer: Infogespräch 30- 45 min., Gruppenkurs mit 8 h, aufgeteilt in 2- 4 Termine, max. 12 Teilnehmer, danach Teilnahmebestätigung

Kosten: auf Anfrage

Angebote aus der Suchtberatung

Module Spezifische Suchtprävention

Medikamentenabhängigkeit im Alter - Vortrag mit anschließender Diskussionsmöglichkeit

Zielgruppe: Betroffene, Pflegepersonal

Dauer: 2 Std.

Referentin: Karina Matthiaschk

Kosten: 25,00 € pro Stunde zzgl. Fahrtkosten

Faszination und Risiken der virtuellen Welt

Zielgruppe: Schüler, Eltern, Lehrerfortbildung

Inhalt:

1. Virtuelle Welten – Faszination und Sucht; Online –Spiele und Soziale Netzwerke (Impulsreferat, Medienspiel, Diskussion,)
2. Sucht in virtuellen Welten (Suchtverhalten; Persönliche Firewall; Entstehung von Onlinesucht; Förderung der Handlungskompetenz)
3. Gespräche führen – Umgang mit virtuellen Welten (Konfliktsituationen und Lösungsmöglichkeiten)

je nach Bedarf zusammenstellbar

Dauer: 2-3 Stunden

Kosten: nach Vereinbarung, in der Regel Referentenkosten 25,00 € pro Stunde zzgl. Fahrtkosten

Schönheit - Selbstwahrnehmung, Essverhalten und Ich - Kompetenz

Zielgruppe: Schule, Jugendclub

Dauer: 2 Std.

Referentin: Andra Kabisch

Kosten: 25,00 € pro Stunde zzgl. Fahrtkosten

Pimp your Handy - für Jugendliche bei problematischer Handynutzung

Zielgruppe: Schüler

Dauer: 1,5 Std.

Referentin: Andra Kabisch

Kosten: 25,00 € pro Stunde zzgl. Fahrtkosten

Betriebliche Suchtkrankenhilfe - Einführungsvortrag

Zielgruppe: Arbeitnehmer, Arbeitgeber

Dauer: 1 Std.

Referentin: Andra Kabisch

Kosten: 25,00 € pro Stunde zzgl. Fahrtkosten

Angebote aus der Suchtberatung

Module Allgemeine Prävention

Liederabend „Lebenszeiten“ – ...über mein Leben, dein Leben, unser Leben

Zielgruppe: Betroffene, Erwachsenenbildung

Inhalt: Der Suchtberater Peter Englert erzählt mit Bildern, eigenen Texten und Liedern von einem Lebensweg in eine Abhängigkeit hinein. Er singt von Auswegen, Rückfällen und gelungenen Veränderungen. Er weckt Verständnis über den Hintergrund einer Suchtentwicklung und macht Mut den eigenen Weg der Veränderung zu finden. Die Texte sind authentisch aufgrund seiner jahrelangen Erfahrung in der Suchtkrankenhilfe.

Dauer: 1,5 Std.

Musiker: Suchtberater Peter Englert (Text und Musik)

Kosten: 100,00 € zzgl. Fahrtkosten



Skoll – Selbstkontrolltraining für den verantwortungsbewussten Umgang bei riskantem Konsumverhalten

Zielgruppe: Jugendliche, Erwachsene

Inhalt:

SKOLL ist ein Angebot für junge Menschen und Erwachsene, die sich z. B. fragen, ob sie übermäßig Drogen gebrauchen, problematisch spielen oder zu viel Alkohol trinken. Im Mittelpunkt der Arbeit steht nicht die Abstinenz, sondern die Auseinandersetzung mit der eigenen Situation.

SKOLL hat zum Ziel den Konsum zu stabilisieren, zu reduzieren oder bestenfalls ganz einzustellen. In zehn Sitzungen werden der Konsum analysiert, ein individueller Trainingsplan erstellt und alternative Verhaltensmöglichkeiten aufgezeigt. Der Umgang mit Suchtdruck und sozialem Druck wird trainiert, Stressbewältigung gelernt und ein Krisenplan erarbeitet.

Die 10 Trainingseinheiten im Überblick:

1. Kennen lernen
2. Trainingsplan
3. Risikosituationen
4. Stressmanagement
5. Soziales Netzwerk
6. Hilfreiche Gedanken
7. Krise/Rückschritte
8. Konflikte
9. Freizeitgestaltung
10. Rituale

Dauer: 10 Einheiten x 90 Minuten, nach 8 Wochen Nachtreffen, max. 10 Teilnehmer

Referenten: zertifizierte SKOLL-Trainer

Kosten: auf Anfrage

Angebote aus der Suchtberatung

Einstiegsparcours - Schönheit, Rauchen, Medien, Alkohol

Zielgruppe: Schule 7.-10. Klasse

Dauer: 1,5 Std.

Kosten: 25,00 € pro Stunde zzgl. Fahrtkosten

Umgang mit Suchtpatienten - Berührungsängste überwinden, Handlungskompetenz stärken

Zielgruppe: Pflegepersonal, Angehörige

Dauer: 1,5 Std.

Referentin: Andra Kabisch

Kosten: 25,00 € pro Stunde zzgl. Fahrtkosten

Ich bin ich und du bist du“ – Erleben und Wahrnehmen von Gefühlen und Grenzen

Zielgruppe: Kita

Dauer: 4 x 30 Minuten

Referentin: Anke Lippasson

Kosten: 25,00 € pro Stunde zzgl. Fahrtkosten

Ihre Ansprechpartner

Sucht- und Drogenberatungsstelle Malchin Stavenhagen/ Dargun

Andra Kabisch

Dipl. Sozialpädagogin/Sozialarbeiterin (FH)

Tel.: 03994 632584

Tel.: 039954 27748

Fax: 039954 27749

Anke Lippasson

Dipl. Sozialpädagogin/Sozialarbeiterin (FH)

Tel.: 03994 632584

Rica Düde-Grandke

Dipl. Pädagogin

Tel.: 03994 632584

Sucht- und Drogenberatungsstelle des Teterow Lage/ Gnoien

Karina Matthiasch

Dipl. Sozialpädagogin/Sozialarbeiterin (FH),
Sozialtherapeutin Sucht (GVS)

Tel. 03996 120620

Fax: 03996 120682

Peter Englert

Suchtberater, Fachkraft für
Gemeindepsychiatrie

Ramona Lemke

Sozialberaterin, Suchtberaterin, Fachkraft für
Gemeindepsychiatrie

Tel. 03996 120620

Fax: 03996 120682